



Gott loben in der Stille

Description



Anregungen zum Beten mit den großen Betern:

Die Wolke.

Zeugen christlicher Gotteserfahrung
aus zwei Jahrtausenden.

Benedikt

und die westliche Spiritualität

Als [PDF-Datei herunterladen](#) zum täglichen Gebrauch – für den Schreibtisch oder die Wand

Woche 10

Wochenlied

Gott loben in der Stille:

Mit Schweigen beten zu jeder Zeit,

bis er die Stimme zum Lob befreit.

Gott loben in der Stille.

(Günter Balders

Gotteslob 399, 1)

Ä

Ä

Ä

Ä

Ä

B
= Bibel

K
= Kirchenlied

S
= Spiritueller Text



Bild: Die Regel des hl. Benedikt

[Wesite Kloster Marienrode](#)

Tag 1

S

Stehen wir endlich auf! Hören wir Gottes Mahnung: "Heute, verhärtet euer Herz nicht!"

Â

Â

Â

Â

(Benedikt)

Â

Â

B

Ermahnt einander jeden Tag, solange es noch heißt: *Heute*, damit niemand von euch durch den Betrug der Sünde verhärtet wird.

(Hebräerbrief 3,13)

Tag 2

S

Sich fernhalten vom Treiben der Welt! Der Liebe zu Christus nichts vorziehen! An Gottes Barmherzigkeit nie verzweifeln!

Â

Â

Â

Â

(Benedikt)

Â

B

Gleicht euch nicht dieser Welt an, sondern wandelt euch und erneuert euer Denken, damit ihr prüfen und erkennen könnt, was der Wille Gottes ist: was ihm gefällt, was gut und vollkommen ist.

(Römerbrief 12,2)

Â

Tag 3

S

O Gott, komm mir zur Hilfe. Die Betrachtung dieses Verses soll in deinem Herzen ununterbrochen andauern. Es soll dein Glutgebet sein.

Â

(Cassian)

Â

B

Betet ohne Unterlass!

Löscht den Geist nicht aus!

(1. Thessalonicherbrief 5,17.19)

Â Tag 4

S

Die Psalmen so singen, als ob sie nicht mehr das Werk des Propheten wären, sondern wir selbst.

(Cassian)

B

Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen, wie der Geist sie eingibt.

Â

(Epheserbrief 5,19)

Â Tag 5

S

Hast du dieses Gebet verinnerlicht, so betest du es im Schlaf weiter und es begleitet dich den ganzen Tag.

Â

Â

(Cassian)

B

In diesen Tagen ging er auf einen Berg, um zu beten. Und er verbrachte die ganze Nacht im Gebet zu Gott.

(Lukas 6,12)

Â Tag 6

S

Im inneren Schweigen holt man sich bei Gott Rat, was "ffentlich zu tun ist.

(Gregor der Große)

Ä

B

Eine Zeit zum Schweigen
und eine Zeit zum Reden.

(Kohélet 3,7)

Ä

Ä Tag 7

S

Wenn du dürstest, trinke vom Quell des Lebens; hungrigst du, iss das Brot des Lebens.

(Kolumban)

B

Wer Durst hat, komme zu mir,
und es trinke, wer an mich glaubt.

Â

Â

(Johannes 7,37-38)

erstellt von Hansjakob Becker in Zusammenarbeit mit [Anne-Madeleine Plum](#) und Stefanie Katz

Eine [Hinführung](#) zum „Beten mit den großen Betern“ und Literaturhinweise:

>> [Hinführung 1](#)

>> [Hinführung 2](#)