



Ab und zu

Description

Meditation

Foto: Hania Grabowska
Â

An Pfingsten hatte ich seit längerem wieder einmal die Möglichkeit, mit dem Flugzeug in ein anderes Land zu reisen. Es hat gut getan, ein wenig Abstand zu bekommen vom Eingespanntsein in alle möglichen Termine und Verpflichtungen, die es alltäglich zu bewtigen gilt.

Das Foto ist auf dem Rückflug entstanden und hat mich zu folgender Meditation angeregt:
Â

Ab und zu
Den Blick vom Boden heben
Das eingeengte Blickfeld verlassen
In die Weite schauen

Abheben
Auf Abstand gehen
Zu

Terminen
Zeitdruck
Hetze

Und dem Berg â??Zu erledigenâ??
Von oben zuwinken

Ab und zu

Gertraud Wackerbauer

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation