



Ab und zu

## Description

### Meditation

Foto: Hania Grabowska

Â

An Pfingsten hatte ich seit längerem wieder einmal die Möglichkeit, mit dem Flugzeug in ein anderes Land zu reisen. Es hat gut getan, ein wenig Abstand zu bekommen vom Eingespanntsein in alle möglichen Termine und Verpflichtungen, die es alltäglich zu bewtigen gilt.

Das Foto ist auf dem Rückflug entstanden und hat mich zu folgender Meditation angeregt:

Â

Ab und zu

Den Blick vom Boden heben

Das eingeengte Blickfeld verlassen

In die Weite schauen

Abheben

Auf Abstand gehen

Zu

Terminen

Zeitdruck

Hetze

Und dem Berg â??Zu erledigenâ??

Von oben zuwinken

Ab und zu

Gertraud Wackerbauer

## Category

1. Allgemein

## Tags

1. Meditation