



Achtsamkeit

## Description

## Kunst und Kultur

Arman 1982: "ma jolie. Hommage à Picasso – Antibes" – Foto: Hubertus Brantzen

### Achtsamkeit

Die Gitarren in Vielfalt  
zupfen an den Saiten meiner Seele  
und entlocken  
wunderbare Melodien.

Ich muss  
auf die Gitarren und  
auf meine Seele achten.  
Das ist manchmal harte Arbeit.

Denn drum herum  
ist es oft laut,  
zu laut für Gitarren und  
zu laut für die Seele.

[Hubertus Brantzen](#)