



Atemzug um Atemzug

## Description

### Hallo Himmel – Gebet

*Foto: Angelika Kamlage*

Atemzug um Atemzug

Jeden Tag, jede Stunde, jede Minute, jede Sekunde  
Meines Lebens hast DU mir meinen Lebensatem geschenkt.

Atemzug um Atemzug

Ich atme ein. Ich atme aus.  
Meist geschieht das völlig unbeachtet von mir.  
Wie nötig ich den Atem brauche, merke ich, wenn ich mich anstrengende.  
Dann wird mir die Luft knapp.  
Als Asthmatikerin reicht dafür schon wenig.  
Dann wird mir bewusst, wie wertvoll uneingeschränktes Atmen ist.

Atemzug um Atemzug

Lebe ich mein Leben  
Stelle ich mich und mein Handeln unter DEINEN Segen  
Und ich bitte DICH  
Sei bei den Kranken und Einsamen  
Schenke Ihnen Atemzug um Atemzug

Amen

[Angelika Kamlage](#)