



Atme ihn ein

## Description

### Gebet

Â

Stiller Wind in einer lauten Atmosphäre.  
Donnerhall hinter der Schweigewand.  
Leichtes Nieselregnen auf das sorgenvolle Schwere.  
Regenflut auf dem Land.

Helles Licht im dichten Nebel mancher Frage.  
Sonnenstrahlen in ein kaltes Herz.  
Hagelkörner auf das Unkraut unserer Tage.  
Schnee und Eis auf heißen Schmerzen.

Frischer Wind in altbekannte Lebensräume.  
Wirbelsturm in die Bequemlichkeit.  
Hinter Wolkengrau das tiefe Blau der Träume.  
Klare Sicht in trüber Zeit.

Â Â Â Â Â Â Â Â

Atme ihn ein

Atme ihn aus

den guten Geist, der dich und mich am Leben hält  
In Herz und Händen die Kraft des Himmels:  
der Heilige Geist in unserer Welt

Klaus Glas

## Category

1. Allgemein

## Tags

1. Meditation