



Ausgebremst

Description

Gebet

Foto: Kerstin Rehberg-Schroth

Ausgebremst
weil die Bereinigung der Festplatte den Computer über Stunden lahm legt
oder Zeit
auch ein anderen Stellen für Ordnung zu sorgen?

Ausgebremst
weil das Telefon mitten im Arbeiten klingelt
oder Freude
über ein überraschendes, intensives Gespräch mit einem lieben Menschen?

Ausgebremst,
weil ein Stau alle Autos auch meines lahmlegt?
oder Genießen
der Landschaft, die ich im schnellen Fahren gar nicht wahrgenommen hätte?

Ausgebremst
weil eines meiner Kinder meine Hilfe braucht
oder Dankbarkeit
dass wir einander haben und uns gegenseitig unterstützen können?

Ausgebremst
weil mein nun schon alter Dackel eher Spaziergänge als Spaziergänge mit mir macht
oder Dankbarkeit
weil er in seinem hohen Alter noch bei mir ist?

Ausgebremst
und darüber kann ich klagen
oder Sehen
was Du mir dadurch heute sagen willst!

Gott, danke für diesen wunderbaren ausgebremsen Tag heute!
Danke für die Schnecke, die mir beim Hundespazier-Stehen am Beginn dieses besonderen ganz alltäglichen Tages
über den Weg lief, auf die Du meine Augen gelenkt hast, die sich durch mein Staunen und Fotografieren nicht hat

aus der Ruhe bringen lassen und die ich dann nach dem Fotografieren von der Straße ins sicherere Feld, dorthin, wo sie hin eilen wollte, setzen durfte!

Denn manchmal ist es gut und lebensrettend, schnell zu sein aber oft ist es ein Geschenk, das Leben um mich herum genießen zu dürfen auch wenn's mal nicht so schnell geht!

Lass mich immer aufs Neue dankbar sein
für eilige und langsame Zeiten,
für anstrengende Hektik und guten Stress,
und auch

für manches Schleichen und Trüdeln,
Chillen und Ruhen

auch und besonders dann, wenn das eine oder andere gerade so gar nicht in meine Pläne passt!

Danke, Gott!

[Kerstin Rehberg-Schroth](#)