



Beten wie Christus es uns lehrt

Description

Meditation

Foto: Paul-Georg Meister / pixelio.de

Als Christus auf Erden lebte,
hat er mit lautem Schreien und unter Tränen
Gebete und Bitten vor den gebracht,
der ihn aus dem Tod retten konnte,
und er ist erhört
und aus seiner Angst befreit worden.
Hebr 5, 7

Beten wie Christus es uns lehrt –
allen Schmerz,
alle Verzweiflung und Angst,
Fassungslosigkeit und Trauer
vor den bringen, der uns
Leben in Fülle
verspricht.

Ihm unseren Schmerz
entgegen schreien,
mit unseren Tränenbächen

ihn überfluten;
unser Klagen und Stöhnen
ihm zumuten,
ihn mit unserer Sprachlosigkeit
konfrontieren.

Er,
der Ich-bin-da,
hält das aus!
Und nicht nur das
er hört hin,
hört unser Klagen und Schreien
hört, wo Verzweiflung und Angst
uns die Sprache verschlagen.

Und er wird uns erhören,
uns befreien,
uns seinen Lebensatem schenken
und unser Klagen in Tänze verwandeln!

[Hannelore Bares](#)