



Brot

Description

Meditation

Foto: Annetraud Bolkart

Brot

kostbar, wertvoll, wichtig.

Brot um zu leben.

Brot für den Leib:

zur Kräftigung,
um in der Routine des Alltags
nicht unterzugehen.

Brot für die Seele:

zur Stärkung
in den Herausforderungen des Lebens.

Brot,
mir gegeben,
lebenspendendes Brot.

Brot
als freies Angebot der Liebe,
geschenkt,
seit dem Tag meiner Erstkommunion.

Jesus,
ich danke dir,
du lebendiges Brot!

[Sr. M. Annetraud Bolkart](#)