



Coronakrise – Coronachance

## Description

## Weite Wagen . Meditation

Foto: pixabay.com

November  
Ein neuer Lockdown.  
Coronakrise – es nervt mich mehr und mehr.

November  
Ein strahlender Spätherbsttag,  
ganz ungewöhnlich in dieser Zeit des Jahres.

Es zieht mich nach draußen.  
Ich mache mich auf,  
genieße die warmen Strahlen der Sonne.  
Und ich entdecke deine Liebe, die mir begegnet:  
In der Zeit zur Bewegung in frischer Luft.  
In einer Begegnung auf dem Weg,  
mit einem guten Gespräch.  
In den lächelnden Gesichtern unterwegs.

Und ich spüre  
wie ich mit mir selbst in Berührung komme,  
wie ich still werde und nach innen häre.  
Ich spüre deine Nähe und erahne:  
Es ist dein Geschenk, Herr, an mich.

Öffne mir alle Sinne, damit ich erkenne,  
dass die Coronakrise für mich zur Coronachance werden kann.

[Sr. M. Annetraud Bolkart](#)