



Danke

Description

Meditation

Foto: Martina Hack

Einmal!
den Fokus nicht auf die Werbung richten,
die immer neue Wünsche wecken will.

Einmal!
nicht mit den Kritikern "in ein Horn blasen",
die auf unsere Politiker und
unser demokratisches Land schimpfen!

Einmal!
Über die Vielfalt unserer
Lebensmittel staunen
und einen neuen bewussten
Umgang mit ihnen lernen.

Einmal!
zufrieden sein mit dem,
was wir haben.

Einmal!
unsere Demokratie
und unser Recht auf
freie Meinungsäußerung
zu schätzen wissen!

**Einmal!
von Herzen unserem Schöpfer "Danke" sagen,
der uns jeden Tag neu beschenkt,
nicht nur einmal!!!**

[Martina Hack](#)