



Das Herz im Spã¼lwasser

### Description

### Meditation



*Foto: Gertraud Wackerbauer*

Als ich vor kurzem beim Spã¼len war,  
ist mir etwas Schã¼nes geschenkt worden:

Der Spã¼lschaum hat sich so aufgelã¼st,  
dass in der Mitte ein Herz zu sehen war.

Und da ist es mir neu ins eigene Herz gefallen:

Alles, was ich tue,  
und sei es so gewöhnlich und alltäglich  
wie das Spülen von Geschirr,  
kann sich in etwas Besonderes verwandeln,  
kann zu einem Geschenk werden,  
wenn ich es mit Liebe tue  
und dabei an jemanden denke:  
Du, das mach ich jetzt für Dich!

Ist es nicht das, was letztlich zählt, was bleibt?

Wach bleiben,  
wo mir diese Wahrheit begegnet,  
so wie beim Herz im Salzwasser.

Ich bin schon gespannt...

[Gertraud Wackerbauer](#)