



Das Leben ist anstrengend

Description

Meditation

Foto: P. Elmar Busse

Es gibt jeden Tag viel
zu sehen,
zu hören,
zu riechen,
zu denken.

Da darf man schon mal müde werden.

Und dann ist da eine Schulter,
an der ich ausruhen kann.
warm, geborgen,
einfach fallen lassen.

Wenn mir das nur öfter gelingen würde,
an Deiner Schulter ausruhen,
vertrauensvoll loslassen,
einfach sein.

Maria-Theresia Gresch

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation