



Den Alltag unterbrechen

Description

Weite Wagen . Meditation

Foto: pixabay.com

*Kommt mit an einen einsamen Ort, wo
wir allein sind, und ruht ein wenig aus.
Mk 6,31*

es den Aposteln nachtun und
der Einladung Jesu folgen –
unser alltägliches Tun unterbrechen
um unsere Beziehung zu GOTT
bewusst zu pflegen und uns ganz
SEINEM Wirken anzuvertrauen

uns auch und gerade dann
für eine Weile mit IHM
in die Stille zurückziehen wenn
unser Kalender randvoll ist
und die To-do-Liste ellenlang

uns immer wieder solche
Zeiten der Ruhe und
des Gebets gönnen damit
unser Leben nicht in purer
Betriebsamkeit verkommt und
nicht in Routine erstarrt

es sind Zeiten an der Quelle
in denen Gott neue Kraft in
unser Leben schöpfen kann
Zeiten die uns erfrischt und
gestärkt neu aufbrechen lassen

[Hannelore Bares](#)