



Ein Fest der Sinne

Description

Meditation

Ä

Vor mir
eine große Schüssel voller Erdbeeren
frisch gewaschen
lauter schöne, rote Früchte
sie lachen mich an
ich kann mich nicht satt sehen

ich schließe die Augen
atme tief durch die Nase ein
wie sie duften
unbeschreiblich
mir läuft das Wasser im Munde zusammen
ich kann nicht mehr widerstehen

ich suche mir die schönsten aus
nehme sie in die Hand
drehe die kleinen grünen Blätter ab
und schon
verschwindet die Erdbeere in meinem Mund

... mmh
wie sie schmeckt
einfach köstlich
ein Genuss

frische Erdbeeren
eine ganze Schüssel voll

das ist für mich
immer wieder neu
ein Fest der Sinne

ganz einfach
ein Zeichen von Fülle des Lebens

Danke

Du Gott
DANKE
Für dieses Fest der Sinne

Ulrike Groß

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation