



## Eine Lektion im Buch des Lebens

### Description

#### Meditation

Foto: Martina Hack

### Eine Lektion: Abschied nehmen!

Abschied nehmen

- von lieben, langjährigen Arbeitskollegen
- von "Freunden", die keine waren
- von Menschen, die nur kurz meinen Weg streiften
- von veralteten Vorstellungen!

Ich habe gelernt

- loslassen, nicht festhalten wollen
- keine Verbitterung zulassen
- alles in mein Herz aufnehmen als Teil meines Lebens

**und dann?!  
weitergehen und sich  
voller Freude und Neugier auf Neues freuen!**

Lektion gelernt!

Martina Hack

### Category

1. Allgemein

### Tags

## 1. Meditation