



Einfach nur da sein

Description

Meditation

Foto: pixabay.com

Einfach nur da sein
mit jeder Pore meiner Haut.
Dir und mir nah sein,
ganz innig und vertraut.

Einfach nur da sein,
dort, wo alles schweigt.
Dir und mir nah sein,
wo mein Innerstes sich zeigt.

Einfach nur da sein
ohne Nutzen, ohne Zweck.
Dir und mir nah sein
ohne Tarnung und Versteck.

Einfach nur da sein
ohne Zeit und Uhrenlauf.
Dir und mir nah sein
und Toren tun sich auf.

Einfach nur da sein,
kein Sender, der da funkt.
Dir und mir nah sein,
wir kommen auf den Punkt.

Einfach nur da sein,
heilig ist der Ort.
Dir und mir nah sein,
wir hören auf ein Wort.

Einfach nur da sein
auf dem tiefsten Seelengrund.
Dir und mir nah sein,

meine Seele wird gesund.

[Wilfried Rährig](#) 07 / 2018