



einmal

## Description

### Meditation

Ä

einmal ...ausbrechen

aus der Gewohnheit

einmal ...Farbe legen

auf die Falten von Haut und Seele

einmal ...hineinschlüpfen

in Traumkleider

einmal ...den Sprung wagen

Über selbstgeformte Schattenberge

einmal ...mehr sein

als Routine und Pflicht

einmal ...aufhorchen

im Meer der Stimmen

von außen und innen

einmal ...ein Lied singen

vom Himmel auf der Erde

einmal ...die Spur aufnehmen

hinein ins Leben

Wilfried Röhrig 02/03

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation