



## Eintauchen in die Gegenwart Gottes

### Description

### Meditation

Foto: Angelika Kamlage

DU und ich  
Hand in Hand  
meine Hand in deiner Hand  
vertrauensvoll  
festgehalten  
doch frei  
sie jederzeit zurückziehen  
so stehe ich in meinem Leben

DU und ich  
im stillen Dialog miteinander  
ich schweige  
und suche dich

Höre ich dich im Brausen des Sturms?  
Sehe ich dich im Auf und Ab der Wellen am Meeresstrand?  
Erkenne ich dich im Lachen meines Gegenübers?  
Spüre ich deine Wärme im Schein der Kerze?

Ich schweige und höre  
tauche ein in deine Gegenwart  
vertraue auf deine bedingungslose Liebe  
und auf deinen barmherzigen Blick auf mich  
und verwebe mich so immer wieder neu mit DIR

*Wenn ich zum Himmel emporstiege - so wärst du dort! Und wärde ich im Totenreich mein Lager aufschlagen - dort wärst du auch! Hätte ich Flügel und könnte mich wie die Morgenröte niederlassen am äußersten Ende des Meeres so wärde auch dort deine Hand mich leiten, ja, deine rechte Hand wärde mich halten!  
Ps (139,8-10)*

---

Vom 19. bis zum 24. November 2023 gibt es die Möglichkeit selbst am Meer zu stehen, den Sturm zu erleben, die Wellen zu beobachten und auf seine Stimme zu lauschen. In diesem Zeitraum biete ich zusammen mit einem Kollegen Foto-Exerziten auf Spiekeroog an.  
Mehr Informationen auf [www.foto-exerziten.de](http://www.foto-exerziten.de)