



## ERLÄUTERUNG

### Description

#### Meditation

Foto: Albrecht E. Arnold – pixelio.de

mich herausrufen lassen  
aus den Gräbern meines Lebens

aufstehen  
und die Grabkammern  
meiner eigenen kleinen engen Vorstellungswelt  
verlassen

zurücklassen  
was einengt und Leben behindert

mich neu ausrichten  
und mich allen Toden zum Trotz  
ins Leben rufen lassen

erkennen  
und  
erkannt werden

befreit aufbrechen  
und der neu geschenkten Hoffnung entgegen gehen

LEBEN  
ALS  
ERLÄUTER MENSCH  
ALS  
DER  
MENSCH  
DER  
ICH  
BIN  
Ä

Hannelore Bares

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation