



Ermutigung

## Description

Foto: Ulrike Groth

### Die kleine Taschen Resilienz

herausgegeben vom Klinikum Ludwigshafen  
für Kolleginnen und Kollegen, für Pflegendе und Angehörige

Wie schön ist es zu erfahren:

Da nimmt mich jemand wahr.  
Da sorgt sich jemand um mich.  
Da meint es jemand gut mit mir.  
Da möchte jemand, dass es mir gut geht.

Dafür bedarf es oft nur ein kleines Zeichen.

Solch ein Zeichen ist

### Die kleine Taschen Resilienz

ein kleiner Wegbegleiter in schwierigen und herausfordernden Zeiten

Darin sind wertvolle Anregungen zu finden,  
die dazu einladen  
sich in kleinen Schritten  
auf eine Reise hin zu mehr Widerstandskraft  
zu begeben

wertvolle Impulse  
die ermutigen  
zu einem ersten Schritt

### Die kleine Taschen Resilienz

ein sichtbares Zeichen der Wertschätzung  
Wie schön!

[Ulrike Groth](#), Februar 2022