



Es geht nicht um

## Description

### Meditation

Ä

„Die Kunst des Ausruhens ist  
ein Teil der Kunst des Arbeitens.“  
John Steinbeck

Entweder-oder  
sondern um  
Sowohl-als-auch

höhere Arbeitsverdichtung  
stärkere psychische Belastungen  
längere Fahrtzeiten  
ärterer Konkurrenzkampf  
geringere Solidarität  
mangelnder Ichstand

Realitäten des Alltags

miteinander reden  
über das, was wir  
gesehen  
gehört  
erlebt haben

Ausruhen beim Du

Sich wundern  
ER ist dabei  
damals wie heute

Maria-Theresia Gresch

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation