



Folgt meinem Wandel nach!

### Description



Anregungen zum Beten mit den großen Betern:

## Die Wolke.

Zeugen christlicher Gotteserfahrung  
aus zwei Jahrtausenden.

---

## Thomas von Kempfen und europäische Mystiker

Als [PDF-Datei herunterladen](#) zum täglichen Gebrauch – für den Schreibtisch oder die Wand

Woche 19

---

## Wochenlied

â??Mir nachâ?~, spricht Christus, unser Held,

---

• mir nach, ihr Christen alle!  
Verleugnet euch, verlasst die Welt,  
folgt meinem Ruf und Schalle;  
nehmt euer Kreuz und Ungemach auf euch,  
**folgt meinem Wandel nach.**

*T.: Johann Scheffler / Angelus Silesius 1668*

*Evangelisches Gesangbuch, 385,1*

Â

B  
= Bibel

K  
= Kirchenlied

S  
= Spiritueller Text

---



Bild: Thomas von Kempfen

## Tag 1

S

Unser erstes Studium soll das Leben Jesu Christi sein.

Â

Â

Â

*(Thomas von Kempfen)*

B

Wer den Sohn hat, hat das Leben.

Â

Â

Â

(1. Johannesbrief 5, 12)

---

## Tag 2

S

Frage nicht, wer das gesagt hat, sondern sieh auf das, was gesagt wird.

Â

Â

Â

Â

Â

*(Thomas von Kempen)*

Â

B

So spricht Er, der die sieben Geister Gottes und die sieben Sterne hat: Ich kenne deine Werke.

Â

Â

*(Offenbarung 3,1)*

Â

## Tag 3

S

Beim letzten Gericht wird man nicht fragen, wie schön wir gesprochen, sondern wie fromm wir gelebt haben.

*(Thomas von Kempen)*

A

B

Wer mich verachtet und meine Worte nicht annimmt, der hat schon seinen Richter: Das Wort, das ich gesprochen habe, wird ihn richten am Letzten Tag.

*(Johannes 12,48)*

---

Â Tag 4

S

Wer nicht kraft geistlichen Gebetes flink laufen kann, dem tut der Stab des mündlichen Gebetes der Kirche not.

*(Walter Hilton)*

B

Vor allem fordere ich zu Bitten und Gebeten, zu Arbeit und Danksagung auf.

Â

Â

---

Â

(1. Timotheusbrief 2, 1)

---

Â Tag 5

S

Wie die Sehkraft im gesunden Auge, so ist die Energie des Geistes in der gereinigten Seele.

Â

Â

Â

Â

(Gregor Palamas)



B

Das Gebot des Herrn ist lauter, es erleuchtet die Augen.

Â

Â

Â

Â

(Psalm 19,9)

---

Â Tag 6

S

Das Brot des Lebens wandelt den, der es genießt und verwandelt ihn zu sich selbst.

*(Nikolaos Kabasilas)*

Ä

B

Der Herr, der unseren armseligen Leib verwandeln wird in die Gestalt seines verherrlichten Leibes.

*(Philippbrief 3,21)*

Â

---

Â Tag 7

S

Nimm mich mir und gib mich ganz zu eigen dir!

*(Niklaus von Flüe)*

B

Ich bin dein, errette mich!

Â

Â

Â

Â

---

Â

(Psalm 119,94)

---

erstellt von Hansjakob Becker in Zusammenarbeit mit [Anne-Madeleine Plum](#) und Stefanie Katz

Eine Hinführung zum „Beten mit den großen Betern“ und Literaturhinweise:

>> [Hinführung 1](#)

>> [Hinführung 2](#)