



## Frühlingsfreuden

### Description

#### Meditation

Ä

Am Morgen die frische Luft in sich einsaugen  
Und spüren dass man lebt  
Am Mittag den Blick zum Himmel heben  
Und die Wärme der Sonne auf der Haut spüren  
Am Abend zusammensitzen und erzählen  
Lachen über zuviel Ernst im Leben  
Zur Nacht die Sorgen in die Schuhe stecken  
Und beim Einschlafen sich freuen  
Auf Ostern

Klaus Glas

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation