



Für ein schönes Kind

Description

Meditation

Foto: Jens Weber – pixelio.de

Manchmal traue ich mich nicht, auf andere zuzugehen.
Ich bin verkrampft und will mich nicht blamieren.
Dann sag mir: "Ich schau die andern erst mal freundlich an
und sage, wie ich heiße". Willst du gleich probieren?"

Manchmal habe ich keine Lust, will nicht zur Schule gehen.
Vielleicht werde ich gemobbt, und was dann?
Dann sag mir: "Ich stell mir einfach vor, es wäre ein Spiel.
Ich weiß doch, wer ich bin und was ich kann!"

Manchmal habe ich Kopfweh, und dann gehts mir gar nicht gut.
Wie lange noch halte ich die Schmerzen aus?
Dann sag mir: "Das Gröbeln macht nur schlimmer!"
Also dann lenke ich mich ab und geh zum Spielen raus.

Manchmal habe ich schlechte Laune, weiß nicht recht warum.
Was mache ich bloß? Ich schalte den Fernseher an.
Dann sag mir: "Was soll das hier? Ich bin schon wie gelächelt!
Jetzt stehe ich auf und fang an zu spielen an."

Ich schaffe das schon! Ich schaffe das schon!
Denn ich habe schon ganz andere Dinge gemacht.
Und danach war ich froh und habe gelacht.
Ich schaffe das schon! Ich schaffe das schon!

[Klaus Glas](#)

