



Gefährte auf meinem Weg

Description

Meditation

Foto: Martina Hack
Ä

Ein wichtiges Gespräch steht an,
vor dem ich schon Wochen Angst habe.
Immer, immer wieder habe ich es in
meinem Kopf durchgespielt.
Das will ich sagen,
so werde ich antworten!
Wird das Problem zu lösen sein?
Und dann kommt alles ganz anders:
Das Problem hat sich wie von selbst gelöst!
Ich habe wieder einmal erfahren:
Ich werde gefährt!

Auch wenn ich auf viele Situationen meines Leben zurückschaue,
kann ich sagen:
Einer sorgt für mich!

Mitten in der Fastenzeit muss ich
noch einen neuen Vorsatz fassen:
nämlich,
nicht immer wieder zurückzufallen in mein
altes Sorgen- Grabel- Schema
und mich mit Vertrauen einzulassen
auf jeden neuen Tag und jede neue Situation!

So wird mein Leben leichter!

Und das Wort Jesu gewinnt für mich ein
neue und wichtige Bedeutung,
weil ich es zum ersten Mal ganz bewusst lese:

„Sorgt euch nicht um euer Leben“ (Matt. 6, 25)

Ich will es probieren, Herr!

Martina Hack

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation