



Gleichgewicht ist mehr als Balance

Description

Gebet

Â

Wenn ich auf einem Bein stehe,
fÂllt es mir schwer,
die Balance zu halten.

Wenn ich meinen Alltag lebe,
fÂllt es mir schwer,
NÂchstenliebe und Selbstliebe
in Balance zu halten.

Und Gleichgewicht ist mehr als Balance.

â??HÂre, Israel,
der Herr, unser Gott, ist der einzige Herr.
Darum sollst du den Herrn, deinen Gott, lieben
mit ganzem Herzen und mit ganzer Seele,
und mit all deinen Gedanken und mit all deiner Kraft.
Du sollst deinen NÂchsten lieben wie dich selbst.â??(Mk 12,29-31)

Schwankend
auf der sich neigenden Wippe
suche ich
mich festzumachen an dir â??
du Angelpunkt meines Lebens.

Leben mÂchte ich
im Gleichgewicht.

Marie-Luise Langwald

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation