



Gott ist da?"?"

## Description

## Meditation

*Foto: pixabay.com*

Aus Unruhe und Lärm steige ich ein  
In die Stille, suchend deine Gegenwart, Herr  
Dunkelheit umgibt mich  
Meine Gedanken fahren Karussell,  
der Lärm in meinem Kopf macht mir Angst  
Ich rufe dich an oh, Herr! Wo bist du?  
Schweigen und Stille umhüllen mich  
WO bist Du, Herr?

Stille und Schweigen umhüllen mich  
Ich lasse mich fallen  
In die Stille  
In die Weite  
In deine Gegenwart  
Sie umhüllen mich

Ich atme  
Ich spüre den Atemhauch durch meinen Körper strömen  
Spre mein Leben in mir  
Herr, du bist mir nah  
In der Stille, in meinem Schweigen  
Ich atme tief  
Du gibst mir Raum in deiner Unendlichkeit  
Keine Kanten und Ecken, die mich verletzen  
Nur deine Liebe, tief in meinem Schweigen  
Tief in mir  
Gott ist da. Immer.

Nicole EI