



Hier und Jetzt

Description

Meditation

Foto: pixabay.com

JETZT UND HIER

und DU
bist ganz bei DIR

aufmerksam im Hier und Jetzt
achtsam für den Augenblick
empfindsam für die Kraft, die von DIR ausgeht

da geht es um Leben und Tod

und DU
lässt DICH unterbrechen

hältst inne
bleibst stehen
blickst umher

da geht es um Leben und Tod

und DU
eröffnet Raum

Raum für Offenheit
Raum für Wahrhaftigkeit
Raum für Begegnung

da geht es um Leben und Tod

und DU
nimmst DEINE Tochter liebevoll in den Blick

siehst ihre Hoffnung
siehst ihr Vertrauen

siehst ihren Glauben

da geht es um Leben und Tod

und DU

sprichst DEINE Tochter liebevoll an

schenkst DEINER Tochter Heilung

schenkst DEINER Tochter Frieden

schenkst DEINER Tochter neues Leben

da geht es um Leben und Tod

und DU

bist ganz

im

JETZT UND HIER

[Ulrike Groß](#), Juni 2018