



Ja sagen

## Description

## Â Gebet

Foto: Hania Grabowska

Eine Freundin gibt mir in ihrem Erzählen Anteil an einer inneren Erkenntnis, die für sie seit dem letzten Wiedersehen wichtig war:

Es geht darum, endlich einmal Ja zu sagen. Vielleicht hab ich das noch nie wirklich getan.

Ja sagen – ich merke, wie der Gedanke auch mir zur Anregung wird, der mich begleitet in ganz konkreten Situationen, die ich erlebe.

Gott meines Lebens,  
ich möchte "Ja sagen"

– zum vollen Terminplan der nächsten Woche, der wenig "Freizeit" haben wird:  
Ich kann das Ganze widerwillig stöhnend hinter mich bringen, oder mich herzlich hineinbegeben

– zum Auto, das nach der Arbeit gestreikt hat und meine Pflanze über den Haufen wirft:  
Weich mitgehen, Pflanze ändern und die "Unannehmlichkeiten" annehmen

– zur bleibenden Aufgabe, auch Nein zu sagen:  
Bei Anfragen entscheiden lernen, was kraftemäßig geht, was von Innen her dran ist

– ...

Dein Ja zu mir stärkt mir den Rücken.  
Amen.

Â  
[Gertraud Wackerbauer](#)

Â  
Â  
Â