



Auf-und-ab-Tag

## Description

## Moment mal – Spur der Woche

Foto: Marie-Luise Langwald

## GrÃ¼ndonnerstag – Karwoche 2021

Zum Himmel  
sehen  
und die Erde  
nicht aus dem Blick verlieren,  
oben und unten,  
auf und ab.

Jesus  
blickt zum Himmel  
und  
neigt sich dienend  
den FÃ¼Ã¼en zu,  
er "erniedrigte sich"  
und Gott hat ihn "erhÃ¼ht".  
Phil 2,8-9

GrÃ¼ndonnerstag  
ist Auf-und-ab-Tag.

---

## Karwoche 2021

[Palmsonntag – Suche Sonnenstrahlen](#)

[Montag – Oster-Licht](#)

[Dienstag – Licht-Wege](#)

[Mittwoch – Wolken-Stimme](#)