Kerzenstunde

Description

Meditation

Ein Licht,
ich habe es heute Abend entzÃ¼ndet.
Ich lasse einmal alles liegen, was noch getan werden mÃ¼sste
und schaue in die Flamme.

Langsam kehrt Ruhe ein in mein Herz.
Ã?rger, Sorgen, EnttÃ¤uschungen werden kleiner.
Ich lasse nur das ruhige Flackern der Flamme auf mich wirken.

Und ich ahne:
Meine Zeit ruht in SEINEN HÃ¤nden.
Meine Aktionen sind begleitet von SEINEM Segen.
Meine Sorgen sind SEINE Sorgen.

Herr, lass mich ruhig werden in Dir
damit ich deine Ankunft nicht verpasse.

Sr. M. Annetraud Bolkert

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation