



Lächeln

Description

Moment mal – Spur der Woche

Foto: freepik.com

Gestern Morgen ist mir noch vor dem Frühstück ein Satz von Pippi Langstrumpf zugeflogen: "Warte nicht darauf, dass die Menschen Dich anlächeln. Zeige ihnen, wie es geht!" Wow, stark!!

Nach dem Frühstück ging es gleich weiter mit dem Lächeln. Diesmal Mutter Teresa. Keine leichte Kost: "Friede beginnt mit einem Lächeln. Lächle fñrfmal am Tag einem Menschen zu, dem Du gar nicht zulächeln willst: Tue es um des Friedens willen." – Der Kommentar einer lieben Weggefährtin dazu: "Das ist meine tägliche Praxis. Es gibt wenige, die nicht zurück lächeln."

Aber wie geht das mit dem Lächeln mit Mund-Nasen-Schutz?

Kñnnen meine Augen lächeln?

Und wenn Ja: Wieviel Achtsamkeit braucht der Mensch mir gegenüber, um es wahrzunehmen?

[Sonja Knapp](#)