



Montag in der Karwoche – Zerquetscht

Description

Meditation

Ölpresse am See Genesaret – Foto: Marie-Luise Langwald

Meditationen an jedem Tag der Karwoche bis Ostern

Montag der Karwoche – Zerquetscht

Zerquetscht,
ausgedrückt
und ausgelaut –
manchmal fühle ich mich so.
Zerrieben
zwischen Anforderungen,
überfordert
vom Alltäglichen,
allein
im Alltag.

Zerquetscht – wie du.

[Marie-Luise Langwald](#)

[Ostersonntag](#)

[Karsamstag](#)

[Karfreitag](#)

[Gründonnerstag](#)

[Mittwoch in der Karwoche](#)

[Dienstag in der Karwoche](#)

[Montag in der Karwoche â?? Zerquetscht](#)

[Palmsonntag â?? Aufgerichtet](#)