



Leben ohne Rückwärtsgang

Description

Gebet

Ä

Bei einem Rangiervorgang mit meinem Auto ging mir die Frage durch den Kopf:
Wie sollte das Autofahren funktionieren ohne Rückwärtsgang?
Es ist eine spezielle Vorstellung, mit dem Auto so achtsam zu fahren, dass es nicht nötig wäre, rückwärts fahren zu müssen. Garagen und enge Sackgassen dürften es nicht geben.

Ein Leben ohne Rückwärtsgang?
Was mit dem R auf der Gangschaltung so prima funktioniert, das gibt es im Leben nicht.

Ich kann mein Leben nicht zurückerdrehen,
kein Jahr,
keinen Monat,
keine Stunde,
keinen Augenblick.
Was ich gesprochen habe,
bleibt gesprochen.
Was ich gelebt habe,
bleibt gelebt.
Was ich gedacht habe,
kann ich aus meine Gedächtnis streichen,
es bleibt aber für immer
auf dem Grund meines Gedächtnisses.
Ereignisse können
in den Hintergrund treten,
bleiben aber für immer
im Schatz meiner Erfahrungen.

Gott meines Lebens,
schenke mir ein zartes Gespür
für mein eigenes Leben.
Lass mich achtsam mit mir selbst umgehen.
Hilf mir,
meine Worte auszuwählen,
meine Erlebnisse zu sortieren und zu verkosten,
meine Gedanken zu wägen,
meine Taten mit Bedacht zu setzen.
Und wenn ich mit meinem Leben
doch in einer Sackgasse gelandet bin,
dann drehe du den Wagen meines Lebens um,
damit ich aus meiner Hilflosigkeit
herausfinden kann.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation