



Mein â??Wunschzettelâ??

Description

Gebet

Foto: Kerstin Rehberg-Schroth

Zu Weihnachten wÃ¼nsche ich mir,

dass ich in der Krippe nicht nur sehen kann,
welch Ehrfurcht Maria und Josef ihrem Sohn entgegenbringen,
welch Staunen da herrscht Ã¼ber das Wunder des neuen Lebens,
welche Freude die Geburt dieses Kindes verbreitet,
welche Liebe dieses Kind mit sich bringt,
mit welch wunderbaren, liebenden Augen dieses Kind auch mich anschaut!

Das mÃ¼chte ich sehen, aber ich mÃ¼chte auch sehen,
dass nach einer anstrengenden Geburt die drei â??Hauptpersonenâ?? miteinander ausruhen,
dass sie sich von den Schmerzen und Strapazen der Geburt erholen dÃ¼rfen,
dass sie sich nun gegenseitig wÃ¤rmen und stÃ¤rken,
dass Maria ihren Sohn zÃ¤rtlich umarmt,
sie ihm selbst die Milch, die WÃ¤rme und Liebe schenkt, die auch dieser wunderbare Neugeborene nun braucht,
dass sie so aber auch selbst diese WÃ¤rme und Liebe empfÃ¤ngt, die auch sie nun braucht.

Ich mÃ¼chte das Wunder der Familie sehen.
Ich mÃ¼chte das Wunder des Lebens entdecken.
Ich mÃ¼chte das Wunder der Liebe erfahren.

Herr, im Warten auf das Weihnachtsfest habe ich heute sehr viele Bitten an Dich:
Schenke mir Ehrfurcht vor allem Leben;
lass mich staunen Ã¼ber das Wunder des Lebens, das Du uns schenkst;
erhalte und stÃ¤rke meine Freude am Leben â?? am eigenen und an dem der Menschen und Tiere in meiner NÃ¤he;
schenke mir Kraft, so manche Schmerzen auszuhalten,
meine SchwÃ¤che zuzulassen;
lass mich ausruhen und dann neu Kraft schÃ¶pfen bei Dir und den Menschen, die Du mir an die Seite gestellt hast;
lass mich die â??Umarmungenâ?~, die Du mir tÃ¤glich schenkst, spÃ¼ren â?? und auch weitergeben!

Es ist sehr viel, ich weiÃ? – doch kurz und knapp lass es mich noch einmal sagen und dich bitten:
Schenke mir und der Welt am Ziel dieses Advents aufs Neue die Liebe der Weihnacht!

Kerstin Rehberg-Schroth

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation