Mein Termin

Description

Hallo Himmel – Gebet

Foto: Martina Hack

Herr,
ich mÃ¶chte meiner Sehnsucht auf den Grund gehen,
Was liegt mir zugrunde?
Einmal NebensÃ¤chlichkeiten weglassen,
Ablenkungen vermeiden,
Schreckensmeldungen und politische Diskussionen ignorieren,
mein Handy mit den Whats- App- Nachrichten in die Schublade versenken,
mich mit mir selbst beschÃ¤ftigen!
Was tut mir gut?
Welche WÃ¼nsche habe ich?
Was macht mich aus?
Welche Texte, Filme und Lieder bereichern mein Leben?
Wir machen uns so viele Gedanken,
aber selten um uns selbst!
Einmal in der Woche mÃ¶chte ich einen Termin haben,
einen Termin mit mir!
Das mÃ¼sste mir doch gelingen, oder?

Martina Hack