



## Meine Sehnsucht

### Description

#### Meditation

Foto: Peter A. – pixelio.de

Ä

Ich stelle mir eine leere Schale vor â??  
Ich halte sie in meinen Händen â??

Hinein lege ich die Gaben meines Lebens â??  
Geschenke, die ich erhalten habe â??  
Begegnungen und gute Erfahrungen â??  
Liebe, und Freude â??

Und auch das, was schwer zu tragen war â??  
Leid und Unglücksfälle â??  
Sorgen und Ängste â??

Ich betrachte meine Schale â??  
Gelebtes Leben â??

Ich halte sie Gott hin â??  
Er nimmt die Gaben meines Lebens an â??  
Und reicht mir die leere Schale zurück â??

Ich betrachte sie â??  
Und Gott spricht zu mir â??

Lege nun hinein â??  
deine Sehnsucht, der zu folgen ich dich gerufen habe â??  
den Stern, den ich dir an deinen Himmel gesetzt habe â??

Betrachte die Schale  
Spüre den Träumen nach,  
die ich dir ins Herz gab  
Deinen Weg zu finden zum Leben  
Â

Regina Hagmann  
Â

[>> Meditation zum Herunterladen](#)

Â Â

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation