



Mittagsbuden Kloster Helfta

## Description

## Meditation

Foto: Christa Müller-Hoberg

### zum Mittagsbuden am Klosterteich von Helfta

wer euch genauer betrachtet entdeckt  
dass ihr auf demselben Schiff fahrt  
doch jede hat ihre persönliche Sprache  
mit der ihr mich grüßt

es trennt mich von euch dreien  
das Wasser der Jahre  
im leicht gekräuselten Spiegel  
wo Enten ihre Keile ziehen und schnattern  
Fische schwärmen  
und hie und da ihr Revier verlassen  
um in die Lüfte zu springen  
das Schilfrohr raschelt  
und die Libellen tanzen

ihr schaut in die Sonne  
Mystikerinnen von Helfta  
wie ich  
und die Zeiten zwischen uns  
füllen sich mit Wunderstaunen  
und Wunderdank  
ob diesem Aufleuchten Gottes  
im milden Licht des Oktobertages  
zum Mittagsbuden

[Christa Müller-Hoberg](#)