



Morgen

Description

Gebet

Â

Wie oft schon hatte ich einen Morgen, Herr.
in den ich mich nur mit heiÃ?em Kaffee wagte,
mit mulmigem Magen, bangem Herzen,
in Furcht vor dem, was der Tag bringen wÃ¼rde,
wortkarg zu denen am gleichen Tisch,
innerlich stÃ?hnend vor Sorgen:
wieder so ein mÃ¼hsamer Anfang!

Aber du hast mir hindurchgeholfen
durch solche Tage,
immer wieder. Seit langem.
Du wurdest meiner Klagen nicht mÃ¼de.
Du hast ihren Refrain ertragen
und nicht aufgehÃ?rt, mir kleine Dosen
Mut und Hoffnung zu geben, unbemerkt.

Und nun beginne ich den Morgen
mit Gelassenheit und Neugier.
Wie lange das so sein wird?
Keine Ahnung.
Aber jetzt geht's mir ganz gut damit, Herr.

aus: Peter Modler. Für Wanderer und Krieger. Mnnergebete. Herder, Freiburg 2004

herausgesucht von P. Herbert King

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation