



## Morgendliches Ritual im Advent

### Description

### Moment mal – Spur der Woche

Foto: Ulrike Groß

im Advent gelingt es uns  
eine Viertel Stunde früher aufzustehen  
uns Zeit zu nehmen  
für eine kleine Weile in Stille  
gemeinsam im Morgendunkel am Tisch zu sitzen  
beim Licht der Kerze am Adventskranz  
vor uns eine Tasse duftenden Kaffee  
jeden Morgen erwartungsfroh und gespannt  
auf die Gedanken aus unserem Adventskalender  
ich bringe sie mit meiner Stimme zum Klingen  
besinnliche, nachdenklich stimmende, anregende Impulse  
zum Mitnehmen in den Tag  
manchmal laden mich die Worte ein  
sie nochmal zu lesen  
wie ein Echo  
das leise verklingt  
Stille breitet sich aus  
unsere Hände finden sich  
so bleiben wir beieinander  
eine kleine Weile in Stille  
und gehen  
erfüllt und beschenkt  
hinein in den neuen anbrechenden Tag

[Ulrike Groß](#), Dezember 2019