



Neue Ruhe

Description

Gebet

Â

Mein Gott,

wie anstrengend und aufregend waren für mich die vergangenen Wochen und Monate gewesen. Arbeit stand vor mir, hinter mir und schwebte über mir. Ich bin wieder einmal in einen Arbeitstaumel gefallen, in dem ich gar nicht mehr wahrnehmen und bedenken konnte, was wirklich wichtig ist.

Doch dann fuhr ich heute durch eine Waldgegend. Ich glaube, es war dein Wort, das mich ansprach:
Steige aus!
Ich nahm ich mir eine halbe Stunde Zeit und ging auf Waldwegen spazieren.

Ich sah an den Bäumen hoch und entdeckte:
Da oben gibt es ja noch den Himmel!
Mir kam in den Sinn,
dass ich in den vergangenen Wochen nur noch oben geschaut hatte,
um festzustellen, ob ich einen Schirm benötigte.
Er war wirklich noch da, der offene Himmel!

Ich atmete tief ein.
In mir löste sich etwas.
Ich gab unwillkürlich einen Erleichterungseufzer von mir.
Noch einmal einatmen – und laut vernehmbar ausatmen.
Und noch einmal.
Und noch einmal.

Da musste ich vor mich hin lachen.

Ich sagte wieder einmal zu mir selbst:
Warum nicht früher?
Dafür gibt es den Wald und Himmel!

Und ich spürte:
Du, mein Gott, warst mir nahe.
Du warst die ganze Zeit über bei mir – ja!
Aber endlich durfte ich wieder
für einige Augenblicke spüren,
wovon ich überzeugt bin.
Ä

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation