



## Novemberschatten

### Description

#### Gebet

Ä

Wenn die Schatten der Nächte  
immer mehr in den Nachmittag wandern,  
dann werden viel Menschen  
unruhig,  
unsicher,  
melancholisch.  
Dann denken viele  
mit schwerem Herzen  
über ihr Leben nach  
und über ihren Tod.

Der Besuch an den Gräbern der lieben Verstorbenen  
zu Beginn des Monats macht  
besinnlich,  
lässt innehalten,  
macht ein unliebsames Thema  
für eine Zeitlang gegenwärtig.

Wenn die Schatten der Nächte  
immer bedrückender werden,  
dann denke ich auch an das,  
was im Schatten meines Herzens schlummert.

Es will endlich ernstgenommen werden.  
Es will ins Licht.  
Es will gelebt werden,  
bevor es mit allen Lebensträumen  
ins Grab sinkt.

Gott,  
dessen Licht alle Schatten dieser Welt ausleuchtet;  
die Schatten der Nacht und

die Schatten in meiner Seele.

Lass mich endlich begreifen,  
dass ich nur deshalb "Leben" sagen kann,  
weil wir Menschen das Ende dieses Lebens, den Tod, kennen.  
Lass mich endlich begreifen,  
dass ich "Licht" sehen kann,  
weil wir Menschen Schatten und Dunkel kennen.

Reiße mich und alle Menschen,  
jetzt und in Ewigkeit,  
aus den Schatten des Todes.  
Und was jetzt im Schatten meines Lebens liegt,  
erleuchte mit deinem Schein,  
damit ich als vollständiger Mensch leben darf.

HB

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation