



Ort der Unterbrechung

Description

Zeichen der Zeit

Website Mönsterschwarzach

Mit zwei Gruppen war ich Ende Februar / Anfang März im Benediktinerkloster Mönsterschwarzach, einmal in der Woche, einmal an einem Wochenende. Auf dem Parkplatz vor dem Kloster war es jedes Mal voll, die Nummernschilder stammten aus der ganzen Republik. Das Kloster unweit von Würzburg strahlt weit über die Region hinaus. Und neben Gruppen sind es auch viele Einzelpersonen, die den Weg dorthin finden.

Klöster wie Mönsterschwarzach mit ihrer besonderen Atmosphäre und ihrem durch die Gebetszeiten geprägten Lebensrhythmus sind "in". Und das beileibe nicht nur für Christen und Christinnen. Klöster sind Orte der Unterbrechung, um innezuhalten, wieder zu sich selber zu finden und in einer atemlosen und Atem nehmenden Zeit wie der unseren buchstäblich wieder zu Atem zu kommen. Wieder zu Atem zu kommen – das haben auch die Menschen aus den beiden Gruppen gesucht, mit denen ich in diesen Tagen unterwegs war. Wieder zu Atem zu kommen, das durfte auch ich erleben.

Im Hebräischen, der Sprache des Alten Testaments, ist das Wort für den menschlichen Atem und Gottes Geist identisch. Wieder zu Atem kommen und Gottes Nähe im eigenen Leben spüren zu können – dafür braucht es Zeiten und Orte der Unterbrechung, heute mehr denn je.

[Andreas Ruffing](#)