



Pfingstnovene – Dienstag

## Description

## Moment mal

*Foto: Marie-Luise Langwald*

## Pfingstnovene – Dienstag nach Christi Himmelfahrt

### Ruhe

Und jetzt?  
Rote Ampel.  
Erzwungener Halt.  
Es geht nicht weiter.

Stehen erzwungen,  
Unterbrechung.  
Pause.

Die Ruhe stört,  
ich will weiter,  
immer weiter.  
Und dann spüre ich:  
Die Ruhe tut gut.  
Ich halte an  
und atme durch.

Geist-Kraft,  
du bist Ruhe.

Hilf halten,  
inne-halten  
und gestärkt  
neu starten.

Texte und Fotos zum Pfingstfest 2022: © [Marie-Luise Langwald](#)

