



Schon wieder Advent

## Description

### Gebet

Foto: Martina Hack

Oh Herr, schon wieder Advent –  
und in mir tobt ein Zwiespalt:  
In meinem Kopf sind noch die kindlichen Erwartungen  
an diese Zeit –  
Geschichten im Kerzenlicht mit selbstgebackenen Plätzchen  
und natürlich diese geheimnisvolle, besinnliche Atmosphäre  
im Warten auf Heiligabend!

aber...

...die Wirklichkeit sieht ganz anders aus:  
ich fühle mich gestresst, gehetzt und in wenig adventlicher Stimmung.  
Alles um mich herum ist laut und die Welt um mich  
besteht nur noch aus langen Öffnungszeiten und Weihnachtseinkäufen.

Wie soll ich beides in meinem Kopf zusammenbringen?

Verzweifelt suche ich eine Lösung...  
...und da fällt mein Blick auf dein Bild, Herr!  
Jetzt werde ich ganz ruhig und verstehe:  
Da, wo sich die Schnittflächen meines Zwiespaltes  
zusammenfügen sollen,  
da finde ich Dich, Herr!

Du machst alles ganz!

Ich freue mich auf Dein Kommen!

Martina Hack

## Category

1. Allgemein

## Tags

1. Meditation