



Seid wachsam

## Description

### Weite Wagen . Meditation

*Foto: pixabay.com*

Der Herr will mich nicht schlafend finden,  
wenn er kommt "und er kommt täglich zu mir  
als meine Schwester, als mein Bruder.  
Wach und aufmerksam soll er mich finden  
für ihre Sorgen und Nöte,  
für ihre Freuden und Hoffnungen.  
Er will nicht, dass ich resigniere  
bei den Problemen in Gesellschaft und Kirche,  
kritisch beobachten soll ich alles  
und mich einbringen mit meinen Fähigkeiten.  
Aber der Herr gönnt mir auch den Schlaf und die Mühe,  
er weiß um meine Begrenztheit  
und das nötige Gleichgewicht von Aktivität und Ruhe.

*Irmela Mies-Suermann*