



## Sommerabend

### Description

#### Meditation

Ä

Sommerabende "die Erde riecht nach Wärme, Sonne und Leben:  
ein Spaziergang mit meinem Partner  
ein Tischtennispiel mit meinen Kindern  
ein Plausch am Gartenzaun mit meinen Nachbarn  
Grillabende mit meinen Freunden.  
Alles ist hell und weit!  
Alles ist möglich!

Sommerabende –  
für mich ein Geschenk Gottes  
um neue Kraft und Zuversicht zu tanken  
um alte Freundschaften und Beziehungen  
neu aufleben zu lassen  
um das Alte, Dunkle in mir  
durch Helles, Positives zu ersetzen.

Sommerabende "Aufbruch ins Neue!

Martina Hack

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation