



Sorgt euch nicht?"

## Description

### Moment mal – Spur der Woche

Foto: Pixabay.com

"Sorgt Euch nicht" (Matthäus 6,25)

Wiedermal bin ich im Voll-Stress. Der Terminkalender ist voll, der Kopf auch, ich weiß gar nicht, was ich zuerst tun soll. Erwartungen, Ansprüche, Verpflichtungen treiben mich in die Enge und setzen mich unter Druck.

Mitten in dieses Chaos hinein fällt mir ein Bibelwort zu: "Sorgt Euch nicht! Wer von Euch kann mit all seiner Sorge sein Leben auch nur um eine kleine Spanne verlängern? Euer himmlischer Vater sorgt für Euch!"

Da wird mir leicht ums Herz. Zwischen all meiner Sorge entsteht plötzlich ein Freiraum. Ein Stück Himmel fällt in meinen Alltag und lässt mich spüren: Da ist einer, der für mich sorgt. Vor aller Leistung und trotz aller meiner Unzulänglichkeiten. Da ist einer, der einen Plan hat für mein kleines Leben und für die große Welt.

Halleluja Dank sei Gott!

[Sonja Knapp](#)