



## Spuren in der Fastenzeit

### Description

### Was ist Spurensuche?

*Jimenez-Fernandez: Restos del naufragio*  
Foto: Hubertus Brantzen

#### Fastenzeit

die Chance, auszusteigen aus alten Gewohnheiten, die auch der Karneval nicht verscheuchen konnte  
die Chance, den Blick in das eigene Innere zu lenken, um zu erfahren, was dort wichtig ist  
die Chance, zugleich nicht die Augen vor dem zu verschließen, was um uns herum als Anspruch auf uns zukommt  
die Chance,  
innen und außen

die Spuren zu entdecken

die Gott in dieser Zeit mir persönlich schenkt

[Hubertus Brantzen](#)