



Steh auf und iss!

## Description

## Meditation

Foto: Hubertus Brantzen

*"Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich!"*  
Ä

Kennst du das?  
Dass sich einer um dich sorgt?  
Dass einer nach dir schaut?  
Dass einer dich anrührt?  
Dass einer dich stärkt?  
Dass einer dich belebt?  
" und das "  
" nicht nur einmal "  
" sondern "  
" immer wieder?

Ulrike Groh, August 2012